



The Way You Save Me

Chorégraphe : Mike Liadouze (Octobre 2025) **Musique :** Adam Soul – The Way You Save Me (45 BPM)
Description : Ligne, 16 comptes, 4 murs, 2 tags **Niveau :** Novice + (Rolling 8)
Introduction : 32 comptes

1-8 PRISSY WALK x2, WEAVE, BALANCE STEP, $\frac{3}{4}$ ARABESQUE, BACK, $\frac{1}{4}$, CROSS, NIGHCLUB BASIC

- 1-2 Pas PD avant légèrement croisé devant PG, Pas PG avant légèrement croisé devant PD avec SWEEP PD avant
3&a Croisé PD devant PG, Pas PG côté, Croisé PD derrière PG
4&a Pas PG côté, ROCK PD derrière PG, Revenir appui PG croisé devant PD
5 $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD avant tout en pivotant encore $\frac{1}{2}$ à D... lancer jambe G arrière tendu (ARABESQUE) (9:00)
Option styling 5 : léger saut sur plante de PD en levant MD au ciel
6&a Pas PG arrière, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD côté, Croisé PG devant PD (12:00)
7a8 Grand pas PD côté, Pas PG ensemble, Croisé PD devant PG

9-16 $\frac{3}{4}$ DIAMOND SHAPE FALLAWAY, DIAGONAL STEP LOCK STEP, $\frac{1}{2}$ BACK w/ SWEEP, SAILOR STEP, BEHIND w/ SWEEP, BACK, TOGETHER

- 1&a $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG arrière, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD côté, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG avant (4:30)
2&a Pas PD avant, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG côté, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD arrière (7:30)
3&a Pas PG arrière, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PD côté, $\frac{1}{4}$ à D... Pas PG avant (10:30)
4&a Pas PD côté, LOCK PG derrière PD, Pas PD avant
5 $\frac{3}{4}$ à D... Pas PG arrière avec SWEEP PD arrière (3:00)
6&a Croisé PD derrière PG, Pas PG côté, Pas PD côté
7a8 Croisé PG derrière PD avec SWEEP PD arrière, Pas PD arrière, Pas PG ensemble

TAG à la fin du MUR 5 (3:00) & MUR 14 (6:00)

1-4 PRISSY WALK x2, WALTZ BASIC FORWARD & BACK

- 1-2 Pas PD avant légèrement croisé devant PG, Pas PG avant légèrement croisé devant PD
3&a Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD ensemble
4&a Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG ensemble

FINAL : faire le MUR 15 jusqu'au compte 10 : PD croisé devant PG pour finir à (12:00)

Amusez-vous bien !!! 😊