



Feels Good

Chorégraphe : Mike Liadouze (Octobre 2025)

Description : Ligne, 32 comptes, 2 murs

Introduction : 32 comptes

Musique : Tina Parol & Otto Blue - Feels Good (120 BPM)

Niveau : Ultra Débutant (Contra)

Phrasée : 32 – 16 – 32 – 32 – Tag – 32 – 32 – 32 – 32 – Final

1-8 WALK FORWARD x4, SIDE POINT & CLAP x2

1-2 Pas PG avant, Pas PD avant

3-4 Pas PG avant, Pas PD avant

5-6 Pas PG côté, Pointe PD côté & CLAP à G

7-8 Pas PD côté, Pointe PG côté & CLAP à D

9-16 WALK FORWARD x4, STEP ¼ TURN x2

1-2 Pas PG avant, Pas PD avant

3-4 Pas PG avant, Pas PD avant

5-6 Pas PG côté, ¼ à D... Pas PD côté

7-8 Pas PG côté, ¼ à D... Pas PD côté

Option sur 5-8 : Faites tourner vos mains en mode lassos au-dessus de votre tête anti-horaire 2x

Restart ici sur MUR 2 (12:00)

(3:00)

(6:00)

17-24 (SIDE, TOGETHER, SHUFFLE SIDE) x2

1-2 Pas PG côté, Pas PD ensemble

3&4 Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG côté

5-6 Pas PD côté, Pas PG ensemble

7&8 Pas PD côté, Pas PG ensemble, Pas PD côté

25-32 CROSS ROCK, SIDE ROCK, STOMP OUT x2, SLAP, JUMP IN & CLAP

1-2 CROSS ROCK PG devant PD, Revenir appui PD derrière PG

3-4 ROCK PG côté, Revenir appui PD côté

5-6 STOMP PG côté, STOMP PD côté

7-8 SLAP mains sur cuisses, Petit saut pieds joints & CLAP mains ensemble

TAG à la fin du 4^e mur (12:00)

1-8 WALK FORWARD x4, WALK BACK x4

1-2 Pas PG avant, Pas PD avant

3-4 Pas PG avant, Pas PD avant

5-6 Pas PG arrière, Pas PD arrière

7-8 Pas PG arrière, Pas PD arrière

OPTIONS FUN après avoir dansé la danse quelque fois :

Sur MUR 1 – Comptes 17-24 : Galop à G sur 1&2&3&4, Galop à D sur 5&6&7&8 (« To the left..., To the right... »)

Sur MUR 2 – Comptes 1-4 & 9-12 : En même temps que l'on avance 4 pas, lever les 2 mains au ciel (« Hands up »)

Essayer en CONTRA (Face à Face dans les intervalles) : Après les 4 premiers comptes arrivé en une seule ligne pour pouvoir frapper dans les mains du partenaire de G (compte 6) et du partenaire de D (compte 8)

FINAL – Après MUR 8 (12:00) : Petit saut pieds écartés & monter les mains pour les descendre en « soleil »

Amusez-vous bien !!! 😊